



醫生話你知
逢周三見報



肥胖與卵巢多囊症

社會物質豐裕，營養不斷提升，同時衍生肥胖問題，甚至對女性生育能力有影響。據統計顯示，三至五成肥胖女士患上卵巢多囊症，導致排卵而引致不育。

何謂卵巢多囊症？婦女常見的內分泌障礙，估計約一成生育年齡婦女受此

症困擾。○三年，歐洲和美國學者在荷蘭Rotterdam舉行的醫學會議上，就卵巢多囊症診斷定義達成共識，認為須符合以下條件：

一)月經周期不規則(一年內少過九次月經周期)或無月經症(連續六個月以上無月經)；二)外表或血液中的雄性激

素過高；三)透過超聲波顯示有卵巢多囊特徵——囊泡超過十二個以上，每個直徑約二至九毫米，或卵巢體積增加(>10毫米)，只要有一個卵巢符合即可。

澳洲研究顯示，只要體重平均下調百分之五至十，即可有效改善經期規律，更有婦女毋須服用藥物成功懷孕，如果患卵巢多囊症，同時亦有肥胖問題，就應減輕體重以望改善懷孕機會。

張慧醫生 婦產科專科醫生

