



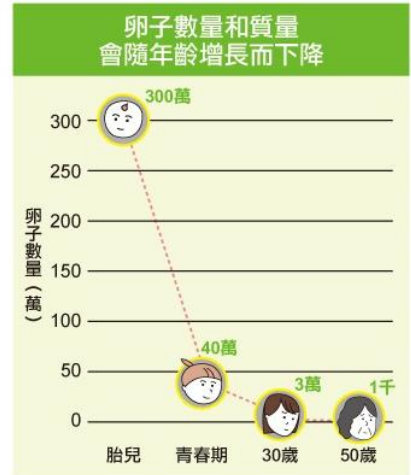
年齡的生育障礙

女性高齡生育問題在香港非常普遍，現今女性的社會地位逐漸被肯定和受到尊重，高學歷及高職位的女性比比皆是。在成功的背後，現代女性究竟付出了甚麼代價？

現代女性求學的時間長，結婚的年齡有延後的趨勢，婚後又忙於追求事業的成就和穩定，經濟及住屋環境的改善，同時有效率率的避孕方式又陸續被廣泛應用，等到一切就緒而開始有生兒育女的念頭時，往往都超過35歲，甚至40歲都大有人在。

女性卵子的數量和質量都會隨着年齡增長而下降，假設在胎兒時間卵子數目是約三百萬左右，到了青春期的會跌至四十萬，三十多歲時再銳減至不足三萬，到了五十歲更只剩下一千。所以女性的生育時機是有年齡限制的。最佳的生育年齡是介乎二十至三十歲之間。隨着年齡的增長，女性的受孕能力會逐漸下降，而下降的速度也會愈來愈快。直到女性收經，卵巢就完全停止排卵，也結束女性的生育時期。

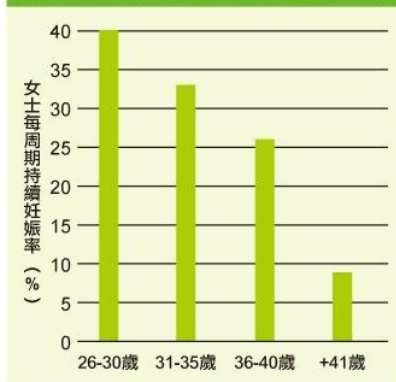
高齡的因素除了導致卵巢老化而不育，也會引致其他不育的因素，例如子宮肌瘤、子宮內膜異位症和輸卵管阻塞等的發生率也大幅上升，因此造成35歲以上的高齡女性懷孕率也大幅下降。



假如年過30歲的女性想測試卵巢功能才考慮生兒育女，可以測量血液中 F S H 的數值，AMH 的數值或卵巢中濾泡數目。F S H 促卵泡素的濃度可反映卵巢的功能，指數越高，反映卵巢的功能越弱，可以排出成熟卵子的數目會較少，F S H 的濃度會隨年齡增長而增加，亦反映卵巢功能下降。通常 F S H 濃度到達10 IU/L 或以上，這表示卵巢功能下降，在預計未來的週期其指數都不會有改善，若病人真的很想進行輔助生育，醫生會建議病人繼續接受療程，嘗試注射排卵針，希望能有足夠的卵子進行輔助生育。F S H 的含量必須在月經週期第2日或第3日檢驗。另外，當 AMH 在血液的數值正常時，即表示卵巢中濾泡量充足；假如 AMH 值偏低，則表示卵巢中濾泡經過年月的消耗，數目所剩無幾，應該加快腳步，把握機會趁早努力做人，以免數年後濾泡耗盡，屆時再努力也是事倍功半，甚至需要借卵生子。

現今醫學昌明，高齡的問題是可以靠醫學治療來增加懷孕率的。生殖醫學治療，例如使用排卵針、人工授精及試管嬰兒的確可以幫助某些夫婦，但這些治療的成功率也是直接受制於女方的年齡。以試管嬰兒為例，根據最新香港人類生殖科技管理局2010的統計，二十六至三十歲的女士每周期的持續妊娠率是百分之四十，三十一歲至三十五歲為百分之三十三，三十六歲至四十歲為百分之二十六；但超過四十一歲的女士就只有百分之九。當女士的年齡達到四十五歲，成功懷孕的就只有零星的個案了。

以試管嬰兒為例，根據最新香港人類生殖科技管理局2010年的統計



張慧醫生
香港大學內外全科醫學士
英國皇家婦產科醫學院院士
香港醫學專科學院院士
(婦產科)

除了女性高齡問題外，一些常見婦科問題亦不容忽視。下一期，我將會為大家分析其他可能導致不育的常見婦科問題，想生BB的妳切勿錯過。