



老夫少妻或老妻少夫的情況其實也頗常見。當一對夫婦的年齡存在一段差距，對生育有沒有影響呢？我們可以嘗試從生理及道德兩方面去探討這個問題。

#### 生理篇

我們首先談談生理上的影響。相信各位讀者都知道女性的生育時期是有年齡限制的。在出生時，卵巢是處於冬眠狀態。直至青春期開始，卵巢就會週期性地排卵。此時如果有精子能令卵子受精，就有機會懷孕。女性最佳的生育年齡是介乎**20至30歲**之間。隨著年齡的增長，女性的受孕能力就會逐漸下降，而下降的速度也會越來越快。直到女性收經時，卵巢就完全停止排卵，也結束了女性的生育時期。現今醫學昌明，年齡的問題是否可以靠醫學治療解決呢？生殖醫學治療，例如排卵針、人工授精及試管嬰兒的確可以幫助某些夫婦，但這些治療的成功率也是直接受制於女方的年齡。以試管嬰兒為例，**30歲**的女士每週期的成功率是**50%**，但**四十歲**的女士就祇有**20%**。當女士的年齡達到**45歲**，成功懷孕的就祇有零星的個案了。所以，一對老妻少夫就必須因應女方的年齡而早些制定生育計劃，免得錯過了生育時期，就沒有轉彎的機會了。男性的生育年齡就沒有像女性一樣受到限制。但是隨年紀的增長，精子的數量和質量都會稍為下降，祇是這輕微的下滑並不會對受孕造成很大的障礙，而且還可利用人工授精或試管嬰兒治療去令女方受孕。所以在醫學角度上，老夫少妻要生孩子是不太困難的。

下期將探討於道德上的問題。