



人工受孕 成功率非百分百



人工受孕雖可增加不孕夫婦的生育機會，但成功率並非百分百。

健康專題

撰文：王家瑜
sukiwong@hkej.com

近年常有女藝人接受人工受孕的新聞，頓時令這項醫學技術得到全城關注。然而，不育又豈止是女藝人的問題？現時流行遲婚，女士過了生育的最佳時期，便難成功懷孕；另外，基於身體機能問題，也令不少希望膝下有兒的夫婦希望透過人工方法實現願望。

在香港，人工受孕技術雖然已經十分成熟，不過成功率並非百分百，決心「造人」的夫婦不僅要養好身體，更要做足心理準備，以應付重重關口。

根據婦產科專科醫生張慧所講，每六七對求診的夫婦就有一對不育，估計全港有約八萬對不育夫婦，數目不低。不育的定義是什麼？張醫生指一對夫婦在沒有避孕之下行房，一年內女方仍沒有懷孕，便算不育。不過高齡女士於半年至九個月內沒法懷孕，便應盡早求助，特別是女方曾有婦科病或從未生育而有不育情況，更應及時處理。要注意的是，並非年長女性無法懷孕才要接受檢查，即使是年輕女性也可能有輸卵管問題導致不孕，故有上述情況，應向專業人士如婦科醫生求助。相反，有些夫婦急於生育，在正常情況下仍往婦產科求助，張醫生便曾接見二十五六歲的女士偕丈夫前來。一般而言，醫生會勸告這些身體健康的夫婦多等幾個月，不必過分心急。

導致不育的原因中，有三成是女方身體機能出事，如排卵或輸卵管出現問題等；亦有個案是女士輸卵管沒問題，但有多囊泡卵巢症使月經沒規律，一年只有三四次經期，難以計算排卵期。因此，女士應每年進行一次婦科檢查，做柏氏抹片和超聲波檢查，確保身體有懷孕條件。三成不育原因則與男方有關，如精子數量不足、精子活動能力較差，難以行房或生殖器官結構有異樣等；至於剩下四成則為不明原因，以及夫婦共同的問題如行房困難等。

注射藥物刺激卵巢

在香港，常見生殖科技治療程序為IUI(子宮內授精)、IVF(體外受精)和ICSI(細胞漿內精子注入法)。接受人工受孕手術者，男女雙方必須身體健康，並確保女方一旦懷孕不會為健康帶來負擔。另外須抽血檢驗有否愛滋病、乙型肝炎、丙型肝炎和梅毒，確保沒有傳染病。IUI是最普遍和簡單的生殖科技治療程序，適用於男士精子不足或不明的不育原因，可以人工方式將經處理的精子放入宮腔，但進行IUI前要確保女方輸卵管沒有阻塞。張醫生指做三次IUI也沒成功，應考慮轉做俗稱的試管嬰的IVF。

IVF須要連續八至十天以注射藥物方法來刺激卵巢，令卵子成長至十八毫米左右才取出，再由胚胎專家將卵子和精子混合，以進行受精。假如讓卵子與精子自然結合，只得七成

機會可成功受精，夫婦可選擇ICSI，以顯微操控配子技術將精子注入卵子，令成功率提升至100%。張醫生解釋，現時進行ICSI方法已是大勢所趨，特別適用於擔心無法受孕及受孕率不高的人士；根據港府的人類生殖科技管理局數據顯示，在2010年有五千一百二十九個IUI個案，IVF個案則有四千零一十六個，數量絕對不少。但要注意有個案是重複患者的，即同一對夫婦曾做多次IUI或IVF。

高齡女士要抓緊時機

人工受孕絕非「寫包單」一定成功。人類生殖科技管理局統計指，2009年以IVF方法懷孕而成功誕下嬰兒比率為25.9%，IUI方法則為8.5%，可見完善如IVF也不是100%保證懷孕。張醫生指未能受孕原因難以解釋，只可說IVF能夠提高生育機會，不過IVF的步驟較IUI精細，而且保證受精開始發育後才放回子宮，可令受孕機會增加。一般IUI和IVF平均十四天就完成所有步驟，約一個月內(即一個排卵周期)就知有否懷孕。假如未懷孕，可立刻再接受人工受孕，但卵巢如有卵泡，就要等下一個周期再試。

公立醫院亦有提供人工受孕服務，但規定女方年齡不可逾四十歲；事實上女方年齡是重要問題，懷孕成功率與年齡有關係。據人類生殖科技管理局於2010年的數據顯示，接受IVF後的持續妊娠率之中，二十六至三十歲女性之中有37.2%成功懷孕，而三十一至三十五歲女性則有30.4%成功率，而年齡遞增至三十六

至四十歲，成功率就急降至26.1%。可見縱使醫學昌明，仍敵不過年齡威脅，年紀愈大的女士愈要抓緊時間「造人」，方可提升成功機會。

每對夫婦在公立醫院只得三次接受IUI的機會，張醫生表示雖然私家醫院對治療次數並無限制，然而進行三次IUI都不成功的話，繼續下去的受孕機會也渺茫，故多數建議患者轉做IVF。人工受孕並無身體機能上的限制，不過不育夫婦要按心理壓力和金錢運用來衡量要試幾次，首先接受人工受孕要承受巨大壓力，特別是女方，既要每天自行打針刺激卵巢，又要定期照超聲波，卵子成熟亦要自行注射破卵針，還要抽取卵子，很多關口要過。另外，每次IUI的治療療程約為1萬元，IVF則約為7至9萬元，一般家庭未必能負擔多次手術費用。

刺激卵巢未必影響健康

早前本版一文「孩子命運 戀愛對象 基因決定這一切？」曾提到，不育是身體自覺無能力孕育出健康的下一代而自動停止了生育功能，是一種保護機制。如今可用人工受孕方法令不育人士受孕，會否令子女的體質特別孱弱？張醫生解釋，人工受孕嬰兒的智力和身體結構與自然生育的嬰兒一樣，但接受人工受孕時，如沒有檢查精子的遺傳基因，有機會將不好的遺傳基因帶給下一代，但這個風險並不高。另外亦有說人工受孕要承受流產風險，張醫生表示人工受孕與自然受孕的流產風險差不多，毋須過分憂慮。

法律問題要小心

香港政府對人工受孕有一定限制，如只接受合法夫婦進行人工受孕，父母亦不能揀選嬰兒數目及性別，同時本港不似外國一般有精子庫和卵子庫，更沒有代母制度。故有香港夫婦選擇往外國進行人工受孕手術，避過法律問題。

張醫生指現時國際間的人工受孕技術已非常成熟，在技術上並無大問題，但接受手術的夫婦要留意當地

法例與自己的要求是否相符，例如曾有內地人特來香港向張醫生求診，要求產下孖胎男嬰，但這是香港法律不允許的；一名美國單身女子在以色列接受人工受孕產下孖女，卻因為無法證明卵子或精子的捐贈者為美國公民，故孖女無法取得美國及以色列國籍，形成身份危機，所以考慮醫療技術之餘，也須評估法例和其他問題，不能輕率了事。



張慧醫生表示，女士應每年進行一次婦科檢查，確保身體有懷孕的條件。