



不育的定義和原因

一對夫婦在沒有任何避孕的情況下，經過一年有規律的性生活而仍沒有懷孕，便有不育的問題。若女方年齡大於35歲，嘗試六個月仍沒懷孕，也應盡快尋求醫生的協助。



根據調查，香港每六對計劃生育的夫婦中，便有一對有不育的問題。而導致不育的原因有很多，其中香港社會生活繁忙，工作時間長，壓力大，要適當的把握時間行房並不容易。除此以外，男女雙方都可能因健康問題而導致不育；其中，因為女性問題導致不育有40%，男性問題佔40%，雙方的問題佔10%，原因不明的佔10%。



引致不育和是否有病徵。許多治療方法都有效，包括手術和藥物治療。

子宮肌瘤及卵巢囊腫是常見的婦科疾病，大部份都屬良性。其中許多子宮肌瘤不用理會，只需觀察治療。如腫瘤太接近子宮腔而影響宮腔結構、或導致阻塞輸卵管、或壓迫而出現病徵，就需要考慮進行手術治療。

高齡女性易不育

在云云女性病人中，不育原因主要分為五大類：高齡問題、排卵問題、輸卵管閉塞、子宮內膜異位症和子宮肌瘤或卵巢囊腫等。

女性高齡問題在香港非常普遍，女性卵子的數量和質量都會隨着年齡增長而下降，假設在胎兒時間卵子數目是約三百萬左右，到了青春會跌至四十萬，三十多歲時再銳減至不足三萬，到了五十歲更只剩下一千。所以女性的生育時機是有年齡限制的。

女性出現排卵問題有許多原因，其中壓力是較常見的因素。其他原因包括多囊卵巢症、催乳激素過高症、甲狀腺異常、黃體功能不足等等。醫生會利用臨床病徵、檢查、超聲波掃描和荷爾蒙水平來診斷以上的問題，對症下藥。當中多囊卵巢症是最常見的原因。在治療不育的程序上，首先要令病人回復排卵，在部份過重、肥胖或有胰島素抗拒的患者，可考慮服用胰島素致敏劑。醫生首先會嘗試排卵藥，其次可考慮注射促卵泡激素，或利用腹腔镜卵巢鑽孔手術，這是以手術方式在卵巢的囊泡鑽孔從而可以幫助恢復排

卵功能。最後，亦可考慮體外受精來幫助病人懷孕。

輸卵管閉塞會妨礙精子與卵子結合，導致不育。輸卵管結構精細，管腔內面的粘膜有纖毛，纖毛運動與平滑肌收縮使卵細胞向子宮方向移動，如果其中有部份受損，就會影響受精過程。造成輸卵管閉塞的原因很多，如細菌或依原體感染導致發炎、子宮內膜異位症、手術後黏連或宮外孕病史。醫生可利用輸卵管造影術來診斷，如有需要也可使用腹腔镜手術確診。

子宮內膜異位症是導致不育常見的疾病，指子宮內膜增生並蔓延到子宮外，可以轉移到卵巢或其它盆腔器官上，形成血瘤，即俗稱的朱古力瘤。子宮內膜異位症可造成盆腔黏連、解剖結構紊亂、卵巢或輸卵管異常及機械性阻塞。子宮內膜異位症有多種不同的程度。而治療方法取決於嚴重程度，包括是否

吸煙酗酒大減男性生育能力

在男性方面，造成不育的原因也有很多，主要來自睪丸問題，如睪丸靜脈曲張、發炎、精子製造功能衰竭、染色體異常。其次有輸精管問題，如副睪丸或輸精管發炎、前列腺或精囊發炎、輸精管結紮手術或先天性異常等。還有內分泌問題及射精問題。其中造成香港男性不育以睪丸問題為主。另外環境因素也越來越普遍，如環境污染、工作壓力、吸煙或酗酒等。這些都會影響男性的精子的數量、活動能力和形態，大大減低與卵子結合和受精的機會。



張蕙醫生
香港大學內外全科醫學士
英國皇家婦產科醫學院院士
香港醫學專科學院院士
(婦產科)

下一期，我將會與大家詳細探討女性不育的首因一年齡障礙，幫助大家把握生育時機。